

Согласовано
Директор школы






Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы Отд./корп День 17.10.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		ТТК	Свекла отварная дольками	60	28,80	1,08	0,06	5,88
		ТТК	Котлета из мяса птицы	90	198,00	10,20	12,93	13,79
		312	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3	150,45	3,08	6,25	20,47
		376	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10	44,70	0,11	0,06	10,98
			Хлеб пшеничный	30	70,50	2,28	0,24	14,76
			Хлеб ржаной	40	79,20	2,64	0,48	15,84
			Итого:	573	571,65	19,39	20,02	81,72

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы Отд./корп День 17.10.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		ТТК	Котлета из мяса птицы	75	165,00	8,50	10,77	11,49
		312	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/2	150,45	3,08	6,25	20,47
		376	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10	44,70	0,11	0,06	10,98
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			Итого:	457	419,55	13,67	17,45	54,82

Шеф-повар:  Чернышова И.С.
 Ответственный по питанию:  Мясникова Л.В.
 Медсестра:  Хамидуллина А.Р.